

## Il Biodistretto della Valle dei Laghi: cos'è?

È un'area che individua nell'agricoltura biologica il fulcro dello sviluppo rurale e nella quale si promuovono esperienze virtuose di produzione, consumo e gestione del territorio.

Qui si sostengono iniziative sostenibili a partire dal turismo. Si coinvolge l'intera comunità in un percorso che valorizzi appieno le sue potenzialità culturali, sociali e economiche.

Per tutti gli eventi è necessaria la prenotazione  
(festivalconfluenze@gmail.com o +39 349 3365446)

Per iscriversi alle attività si richiede il pagamento delle rispettive quote  
- fino ai 10 anni il costo di tutte le attività è di € 5,00 -  
con bonifico bancario intestato ad Associazione Biodistretto Valle dei Laghi  
IBAN: IT33 D 08016 05603 000033391578

Associazione Biodistretto Valle dei Laghi  
<https://www.biodistrettovallelaghi.it/confluenze/>  
Facebook: Biodistretto della Valle dei Laghi  
Instagram: biodistrettovalledeiaghi



Bio  
Distretto  
Valle dei Laghi



TRENTINO

# CONFLUENZE FESTIVAL

turismo sostenibile e dintorni  
dall'1 al 6 agosto 2023 - Valle dei Laghi, Trentino

## Confluenze Festival: cos'è?

Il turismo sostenibile è la nuova frontiera del viaggio, per muoversi con la volontà di rispettare i luoghi, ridurre al minimo l'impatto sull'ambiente e tutelare gli aspetti culturali, economici e sociali dei territori, mettendo al centro la comunità locale. Al di là del mezzo di trasporto usato, della mèta, dei gusti personali e delle attività da fare, il vero viaggio comincia quando si abbandona la fretta. Rallentando il ritmo, comincia l'esplorazione vera, entra in gioco il caso, ci si può perdere e sbagliare strada, cambiano i programmi e si aprono opportunità: è così che il viaggiatore smette di divorare e comincia a gustare. Il viaggio lento è dunque sostenibile e rispettoso perché luoghi, persone ed esperienze vengono vissuti e non semplicemente consumati. Ci sono tanti modi per viaggiare con lentezza, ma a fare la differenza saranno sempre lo spirito con cui si parte e la voglia di lasciarsi sorprendere.

Il Festival giunge quest'anno alla sua terza edizione.  
Un cammino tra storia e storie, incontri e scoperte,  
tradizione e innovazione, territorio e comunità.

## Trekking e parole



Lorenzo Marcolla

### 01/08/23 - Il sentiero verso il Paradiso - con Lorenzo Marcolla

(partenza alle 15.00 dalla Chiesa di Vigo Cavedine)

Trekking ad anello alle pendici del Bondone fino a Malga Pian e ritorno dal Castagneto. Al termine si raggiunge l'Agritur La Betulla, dove Lorenzo Marcolla, agricoltore biologico e guida ambientale escursionistica, racconterà il suo libro "Il sentiero verso il Paradiso", scritto dopo aver compiuto oltre 4.000 chilometri lungo il Pacific Crest Trail.

Seguirà degustazione con i formaggi dell'Azienda Gostner, i prodotti del Panificio Levà e i vini della Cantina Maxentia di Santa Massenza.

Iscrizione obbligatoria, trekking e degustazione € 10,00

### 03/08/23 - Nella terra del Nosiola - con Sara Bonfanti

(partenza alle 15.00 da Ponte Oliveti)

Percorso ad anello lungo il percorso del Nosiola, sui dossi del Lago di Toblino, passando della Chiesetta di San Mauro e da San Siro, fino a Pergolese, dove sul Dos dei Pini la famiglia Gobber accoglierà i camminatori e Sara Bonfanti, escursionista solitaria che ha percorso l'intero Sentiero Italia CAI e che dialogherà con Marco Albino Ferrari sulla sua esperienza.

Seguirà degustazione di prodotti enogastronomici locali con i vini della Cantina Toblino.

Iscrizione obbligatoria, trekking e degustazione € 10,00

### 06/08/23 - La vita a piedi, pratica della felicità - con David Le Breton

(partenza trekking alle 15.00 dal Municipio di Drena - dialogo alle 17.00 a Castel Drena)

Da Drena a Maso Narveol passando dal Sentiero del Sole fino al Santuario della Madonna di Fatima.

David Le Breton, sociologo e antropologo francese, racconta come il camminare sia una forma di guarigione dalle difficoltà della vita e un'occasione per assaporare piccoli momenti di felicità e per ristabilire il contatto con sé stessi e con la natura, offrendo nuove prospettive sul mondo e sulla vita. Il dialogo con l'autore sarà accompagnato dalla musica dell'Ensemble Fun Music della Banda di Lasino.

Iscrizione obbligatoria, trekking, dialogo con l'autore e visita al castello € 10,00

## Workshop

### 03/08/23 - Fotografare il paesaggio - con Paolo Calzà

(partenza alle 16.00 dal porto del Lago di Cavedine)

Un workshop, tra le colline del Lago di Cavedine, per imparare a costruire un progetto fotografico, partendo da una sorta di tela bianca, su cui aggiungere elementi, scelte ed emozioni.

Iscrizione obbligatoria, workshop € 10,00

### 04/08/23 - Bagno di foresta - con Arno Cardini

(ritrovo alle 15.00 al Bar Bufo sul Lago di Lagolo)

Un'esperienza sensoriale unica, per entrare in contatto con la natura e se stessi e condividere la bellezza in un legame profondo con l'ambiente che ci circonda.

Iscrizione obbligatoria € 10,00

### 05/08/23 - Bike stop, un pronto soccorso per le due ruote - con Alessio Brunelli di Heidi the bikeshop

(dalle 16.00 alle 17.30 nel giardino di Serendipity Home, via Parti 4 a Pergolese)

Un laboratorio pratico di ciclomeccanica e pronto soccorso per la propria due ruote.

Iscrizione obbligatoria, workshop € 10,00



Arno Cardini



Paolo Calzà



Alessio Brunelli

## Trekking e molto altro

### 02/08/23 - Trekking e assaggi

#### Dal lago di Santa Massenza a Padergnone

(partenza alle 15.00 dal parcheggio della Centrale Idroelettrica di S. Massenza)

Trekking ad anello tra olivi e vigneti.

Visita alla mostra "Olivi estremi", presso l'ex Canonica di Santa Massenza.

A seguire, degustazione guidata di quattro diverse tipologie di Olio Evo con il Maestro Matteo Pegoretti e l'Associazione Olivo Estremo Valle dei Laghi, presso la Antica Distilleria Giovanni Poli di Santa Massenza.

Iscrizione obbligatoria, trekking e degustazione € 15,00

### 04/08/23 - Trekking e spettacolo

#### TeaTrekking, in cammino tra teatro e trekking con la Compagnia (S)legati

(partenza alle 14.00 al termine della strada bianca per Ranzo-Nembia)

"La carne dell'orso" è un vero e proprio trekking teatrale, con contenuti che spaziano tra natura, silenzio e avventura.

Il percorso è caratterizzato da quattro tappe narrative che porteranno i partecipanti fino a Malga Bael.

Iscrizione obbligatoria, trekking e spettacolo € 10,00



Ass. Olivo Estremo



Tea Trekking



Francesco Ciaghi



Tutti i trekking saranno guidati dagli Accompagnatori di Media Montagna di Albatros

## Le attività per i più piccoli

Tutte le iniziative per i bambini sono gratuite e si svolgono alla Fattoria Maso Canova di Monte Terlago di Stefania Lusuardi, in collaborazione con Ecomuseo Valle dei Laghi

### 04/08/23 ore 15.00 - Alla scoperta delle erbe della Valle dei Laghi

Una facile passeggiata con racconto del territorio con i suoi aspetti naturalistici e botanici, che terminerà con la creazione da parte dei partecipanti di un libriccino di riconoscimento.

Prenotazione obbligatoria, € 5,00

### 05/08/23 ore 15.00 - I cereali dei nostri nonni

Un laboratorio per orientarsi tra i diversi cereali e le tecniche di macinazione e creare un collage con i prodotti della natura. Ogni partecipante porterà a casa un vasetto nel quale avrà seminato un cereale per poterne seguire e curare la crescita a casa.

Prenotazione obbligatoria, € 5,00



Maso Canova



Maso Canova



Pietro Scidurlo

## Eventi

### 03/08/23 - Cena in vigna

#### con Associazione Vignaioli Vino Santo

(ritrovo alle 19.30 in piazza a Santa Massenza)

Una sera d'estate, tra i filari e la brezza del Garda, per una cena agricola con i vini del territorio.

Prenotazione obbligatoria info@vinosantotrentino.it, cena € 45,00 - under 18 € 40,00



Cena in vigna

### 04/08/23 - Not(t)e al Castello - con la Ziganoff Jazzmer band

(alle 21.30 nel parco di Castel Toblino)

La Ziganoff Jazzmer Band, fondata da Renato Morelli e formata dai migliori musicisti della nostra regione, mescola in dosi perfette la musica klezmer, il jazz delle origini e lo swing gitano manouche, con arrangiamenti sempre originali che sanno guidare il pubblico in viaggi indimenticabili.

L'evento è realizzato in collaborazione con Associazione Castel Toblino.

Iscrizione obbligatoria, spettacolo € 10,00



Ziganoff

### 05/08/23 - Farsi guidare dall'acqua per sperimentare il cambiamento - con Federico Pace

(rowing sul Lago di Cavedine alle 9.30 - dialogo con l'autore alle 11.30 al Wind Valley)

Il rowing è l'esperienza della navigazione in kayak sulle acque del Lago di Cavedine per scoprire gli angoli più nascosti da una prospettiva inedita.

Al termine di questo viaggio, guidato dagli istruttori di Wind Valley, sulle rive del lago i partecipanti incontreranno Federico Pace, giornalista de La Repubblica e scrittore. Pace sa che ogni viaggio è occasione di relazione con sé stessi, gli altri e i luoghi, oltre che educazione al cambiamento. Il dialogo con l'autore sarà accompagnato dall'Ensemble Fun Music della Banda di Lasino.

Iscrizione obbligatoria, rowing € 40,00, dialogo a partecipazione gratuita



Federico Pace

### 05/08/23 - Due ruote e una passione - con Francesco Ciaghi

(alle 17.30 nel giardino di Serendipity Home, via Parti 4 a Pergolese)

Francesco Ciaghi racconterà il suo straordinario viaggio in bicicletta, di oltre 27 mila chilometri, che l'ha portato da Capetown in Sudafrica fino alla sua Val di Gresta, attraversando paesi e culture e collezionando emozioni.

Partecipazione gratuita

### 05/08/23 - Intrigo al Castello - con la Compagnia Lupus Infabula

(alle 20.00 e in replica alle 22.00 tra le mura di Castel Toblino)

Uno spettacolo itinerante, con visita al Castello, alla scoperta di tutte le misteriose storie che hanno animato la vita nobiliare nei secoli passati per fare luce tra gli intrighi amorosi, i passaggi segreti, l'incanto del lago e le leggende tramandate nel tempo.

Prenotazione obbligatoria, spettacolo e visita € 20,00



Lupus Infabula

### 06/08/23 - Per chi vuole non c'è destino - con Pietro Scidurlo

(alle 11.00 presso il Lido del Lago di Terlago)

Pietro Scidurlo ha percorso il Cammino di Santiago con la sua handbike, collabora con Terre di Mezzo per l'accessibilità dei percorsi e presiede l'associazione Free Wheels. Dialogherà con Irene Matassoni, di AbilNova Cooperativa Sociale e fondatrice di Cammina in tutti i sensi.

Partecipazione gratuita